



Centro Educativo "Cruz Azul" A.C.
Bachillerato "Cruz Azul"
UNAM SÍ
CLAVE: 6914

MASTOPATÍA FIBROQUÍSTICA ¿UN CAMINO HACIA EL CÁNCER DE MAMA? Clave: CIN2014A10092

Autoras:

- Houg Cruz Karen Alexia
- Ríos Fuentes Janet
- Torres Hernández Naaquichi Metzgeri

Asesor:

Dr. Freddy Dehesa Pineda

Área: Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud

Disciplina: Ciencias de la Salud

Tipo de investigación: Experimental y de campo

Lagunas, Oaxaca. Enero 2014

RESUMEN

Nuestro proyecto de investigación es un trabajo que nació de nuestra sensibilidad por ser mujeres, con el cual queremos conocer si la Mastopatía fibroquística es un factor predisponente hacia el cáncer de mama, enfermedad que en la actualidad ocupa el segundo lugar de mortalidad en México por cáncer, convirtiéndola en un gran problema de salud predominantemente en las mujeres mayores de 40 años, lo que nos impulsa a investigarla y dar a conocer los factores predisponentes de la enfermedad. Primeramente nos reunimos con nuestro asesor del área de la salud y juntos determinamos las variables que debíamos seguir en nuestro proyecto, siendo las más relevantes el incremento paulatino en los últimos años, los factores predisponentes del cáncer de mama, así como también su incidencia en nuestro Istmo de Tehuantepec, la relación y los factores asociados que hay entre ambas para reconocer la enfermedad, entenderla y poder establecer los parámetros que necesitamos para desarrollar nuestro trabajo. Para ello recabamos información bibliográfica y electrónica de utilidad y posteriormente con la asesoría de profesionales del área de la salud y visitas a instancias gubernamentales pudimos complementar la información necesaria para construir nuestro proyecto de investigación, con la información obtenida nos llevamos la tarea de analizar, organizar y construir resultados a base de tablas y gráficas posteriormente interpretadas por nosotros, obteniendo datos relevantes que nos permitieron elaborar estrategias de apoyo y de mejora que ayuden a las mujeres a conocer, analizar y prevenir la enfermedad.

SUMMARY

Our research project is a work that was born from our sensitivity as women, with it we want to know if fibrocystic breast disease is a predisposing factor to breast cancer, disease that is currently ranked as the second cause of mortality in Mexico because of cancer, making of it a major health problem predominantly in women over 40 years, this is what has encouraged us to investigate it and Spread the predisposing factors of the disease. First of all we met with our consultant in the area of health and together we determined the variables to be followed in our project, being the most relevant the gradual increase in recent years, the predisposing factors for breast cancer, as well as its impact on our Istmo de Tehuantepec region, the relationship and associated factors between both to recognize the disease, understand it and being able to set the parameters that we need to develop our work. In order to achieve so, we collected useful bibliographic and electronic information and then with the advice from professionals in the health and visits to government agencies we were able to complete the needed information to build our research project, with the obtained information we got the task of analyzing, organizing and build results on the based of charts and graphics subsequently interpreted by us, obtaining relevant data that allowed us to develop strategies to support and improvement to help women to understand, analyze and prevent the disease.

ÍNDICE

Introducción	1
Fundamentos Teóricos	2
Objetivo General	4
Objetivo Específico	4
Marco Metodológico	4
Resultados Y análisis De Resultados	7
Conclusión	14
Fuentes de información	15

INTRODUCCIÓN

La importancia de elaborar nuestro proyecto de investigación radica en la alta incidencia que muestra el cáncer de mama en nuestra región, en nuestro estado y en nuestro país dando como consecuencia un alto índice de mortalidad ocupando uno de los primeros lugares. El cáncer de mama es una enfermedad que consiste en el crecimiento desordenado de tejidos como consecuencia de la proliferación rápida de células malignas ocasionando la invasión de otras estructuras y tejidos con bloqueo de sus funciones y destrucción del mismo.

La Mastopatía fibroquística es una enfermedad que se trata de una anomalía benigna que afecta a las mujeres en edad fértil causada por irregularidades hormonales y se caracteriza por la presencia de numerosos quistes. A partir de la pubertad los senos de la mujer sufren alteraciones debido a herencia, actividad hormonal y dieta, y aunque la mayoría son cambios benignos, algunos pueden ser de consideración, ya que ésta fibrosis produce los llamados nódulos, que al seguir inflamado el tejido mamario favorecerán la formación de la displasia, es decir el cambio de forma de la célula mamaria normal que es una lesión precancerosa donde más tarde si se sigue con ese proceso producirá también un cambio fisiológico en la célula dando como consecuencia un cáncer de mama, por ello, es importante conocer las afecciones más comunes y sus síntomas para prevenir graves problemas. Es importante recalcar que no toda mujer que presente mastopatía fibroquística va a desarrollar un cáncer de mama, sin embargo es un factor de riesgo.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

De acuerdo a ésta situación consideramos las siguientes interrogantes: ¿Qué es la mastopatía fibroquística y el cáncer de mama? ¿Cuál es la relación entre ambas enfermedades? ¿Cuáles son los factores predisponentes de la mastopatía fibroquística y el cáncer de mama en nuestra región? ¿Cuál es la incidencia de la mastopatía fibroquística y el cáncer de mama en nuestra región? ¿Cuáles son los métodos que debemos conocer para identificar a la enfermedad? ¿Qué propuestas son viables para prevenir la enfermedad?

FUNDAMENTOS TEÓRICOS

El Dr. José Luis Ruiz Medina especialista en ginecología menciona en su artículo Mastopatía Fibroquística que cuando se presenta un desequilibrio hormonal o un aumento en la sensibilidad de las hormonas femeninas, sobre todo en los estrógenos que se producen en forma natural, o elevación de la hormona prolactina, a esta capa, en algunos puntos se le van superponiendo otras hacia el interior, o sea, el mosaico se va engrosando hasta que se llega a obstruir y las secreciones normales de eliminación de células muertas se van acumulando en éstos puntos, formando el quiste, posteriormente el tejido aledaño se inflama, produciéndose tejido fibroso, esto ocurre en muchos puntos al mismo tiempo.¹

La Dra. Delia Cisneros especialista en ginecología y obstetricia, dice que la mastopatía fibroquística es el trastorno benigno de la mama más frecuente y consiste en un aumento del tejido mamario, especialmente en las zonas superiores y externas de las mamas, hacia las axilas, que las hace más densas. La mastopatía fibroquística suele presentarse en ambas mamas, aunque puede ser de diferente intensidad en una que en otra. Puede presentarse a cualquier edad después del inicio de la menstruación, pero es más probable que aparezca entre los 30 años y la menopausia. Raramente se

1. ¹<http://www.homeopatasmateo.com/publicaciones/mastopatia-fibroquistica.pdf>

presenta más tarde de esa edad. El origen de éste trastorno es funcional y responde a desequilibrios de las hormonas sexuales femeninas y puede condicionar la aparición de quistes mamarios.²

El Dr. Luis Kushner menciona que la Mastopatía fibroquística (MFQ) O quistes benignos en las mamas, se diagnostica cuando normalmente en ambas mamas presenta dolor espontáneo o al tacto y abultamientos o irregularidades, con variación de los síntomas en diferentes momentos del ciclo menstrual. A pesar de que los signos y síntomas que se describen en los libros de texto para el cáncer mamario, cualquier abultamiento o nódulo palpable en las mamas debe ser estudiado por el médico para eliminar la posibilidad de que sea un tumor de características malignas.³

El cuerpo está compuesto por millones de millones de células vivas. Las células normales del cuerpo crecen, se dividen en nuevas células y mueren de manera ordenada. Durante los primeros años de vida de una persona, las células normales se dividen más rápidamente para facilitar el crecimiento. Una vez que se llega a la edad adulta, la mayoría de las células sólo se dividen para reemplazar las células desgastadas o las que están muriendo y para reparar lesiones.

El cáncer se origina cuando las células en alguna parte del cuerpo comienzan a crecer de manera descontrolada. Existen muchos tipos de cáncer, pero todos comienzan debido al crecimiento sin control de células anormales. Las células se transforman en células cancerosas debido a una alteración en el ADN.

La mayoría de los cánceres de mama comienzan en las células que recubren los conductos (Cánceres ductales). Algunos cánceres de mama también pueden originarse en las células que recubren los lobulillos (cánceres lobulillares), mientras que un pequeño número se origina en otros tejidos.

La mama consiste principalmente en lobulillos (glándulas productoras de leche), conductos (tubos diminutos que llevan la leche desde los lobulillos al pezón) y estroma (el tejido adiposo y el tejido conectivo que rodean los conductos y los lobulillos, los vasos sanguíneos y vasos linfáticos).⁴

OBJETIVO GENERAL

Conocer si la Mastopatía Fibroquística es un factor predisponente al cáncer de mama, e implementar estrategias para la prevención de la enfermedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- a) Conocer los factores predisponentes de la enfermedad
- b) Identificar las características de la Mastopatía Fibroquística
- c) Conocer la importancia del estudio de detección oportuna del cáncer de mama
- d) Conocer quiénes son más vulnerables a contraer la enfermedad
- e) Proponer alternativas para la prevención del cáncer de mama en el Istmo de Tehuantepec

² <http://www.saludalia.com/salud-familiar/mastopatia-fibroquistica>

3.

3. <http://www.saludalia.com/salud-familiar/mastopatia-fibroquistica>

⁴ <http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/002284-pdf.pdf>

MARCO METODOLÓGICO TRABAJO DOCUMENTAL

1. Fuentes bibliográficas

Para planear, organizar, desarrollar y ejecutar nuestro trabajo de investigación realizamos múltiples consultas en diferentes tipos de fuentes bibliográficas que sirvieron como base para terminar exitosamente nuestro trabajo, realizando una elección minuciosa de las mismas a través de fuentes bibliográficas confiables obtenidas de libros de consultas, revistas médicas, enciclopedias científicas, información estadística de centros de atención médica y páginas web.

2. Asesoría técnica

Para realizar un trabajo de investigación con los suficientes fundamentos técnicos recurrimos al apoyo y asesoría de especialistas expertos en la materia como fueron médicos de los diferentes centros hospitalarios del sector salud (ISSSTE, IMSS, Centros de Salud), así como de los diferentes servicios médicos privados (Médica Azul) y con la asesoría directa del Dr. Freddy Dehesa Pineda, médico escolar de nuestro plantel.

3. Visitas a instancias gubernamentales

Para obtener la información básica y necesaria para la realización de nuestro proyecto, nos dimos a la tarea de visitar instancias gubernamentales y privadas de donde obtuvimos suficientes datos de utilidad para poder organizar los resultados y conclusiones de nuestro trabajo, como son unidad de medicina familiar ISSSTE, Centro de Salud de la Secretaría de Salud, IMSS coplamar de Matías Romero Oaxaca, Hospital General de la Secretaría de Salud de la Cdad. De Juchitán Oaxaca, Hospital General del ISSSTE de Tehuantepec Oaxaca, Hospital General Rosa Elvira Álvarez de Álvarez de Lagunas Oaxaca.

4. División del espacio geográfico

Escogimos a nuestro estado de Oaxaca por la razón principal de que es el estado donde radicamos, por ser un estado en el cual el nivel socio-económico es bajo existe un alto grado de analfabetismo ya que el nivel educativo se encuentra dentro de los más bajos del país, además de existir un alto índice de casos de Mastopatía fibroquistica y cáncer de mama, por lo que queremos contribuir a que las mujeres tengan mayor conocimiento de éstas enfermedades.

5. Selección de localidades a muestrear

Centramos nuestro proyecto de investigación en el Istmo de Tehuantepec ya que formamos parte de él, con nuestro trabajo de investigación queremos contribuir, difundiendo información veraz y oportuna para crear conciencia y educación preventiva en las mujeres de nuestra región para evitar el cáncer de mama.

6. Identificación de las enfermedades

Mastopatía Fibroquistica

Es una proliferación del tejido epitelial que tapiza el interior de los conductos galactóforos, que induce un mayor o menor grado de reacción fibrótica en el tejido conectivo que lo envuelve.

Cáncer de mama

El cáncer de seno (mama) es un tumor maligno que se origina en las células del seno. Un tumor maligno es un grupo de células cancerosas que pudiera crecer o invadir los tejidos circundantes o propagarse (hacer metástasis) a áreas distantes del cuerpo.

7. Difusión de la información

Con los datos informativos obtenidos por nuestro proyecto llevamos a cabo un análisis minucioso de los resultados para posteriormente diseñar las estrategias de la difusión de la información las cuales se basaron en la difusión mediante folletos informativos, carteles, dibujos, anuncios, mensajes electrónicos.

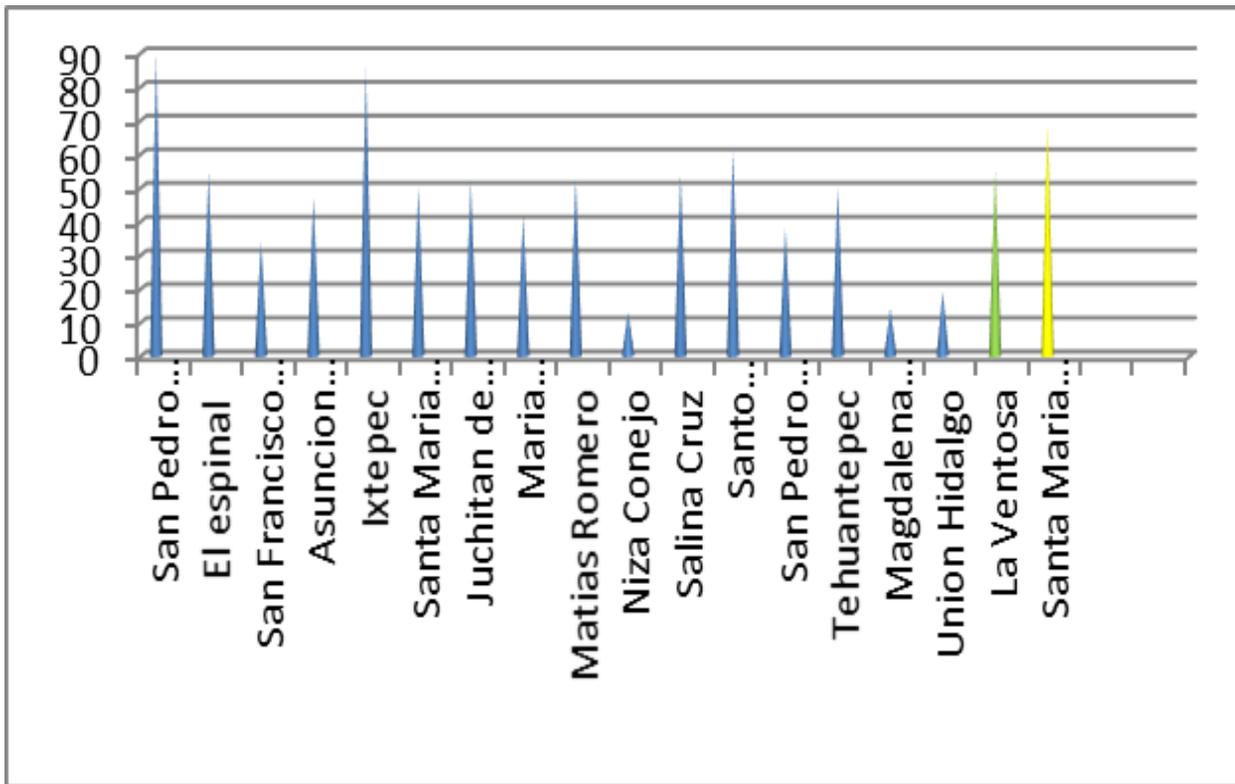
RESULTADOS

Tabla No. 1 Incidencia de Mastopatía Fibroquística por localidades

Localidad	Número de mujeres
San Pedro Comitancillo	10
El Espinal	20
San Francisco Ixhuatán	44
Asunción Ixtaltepec	19
Ixtepec	13
Santa María Jalapa del Marqués	16
Juchitán de Zaragoza	178
María Lombardo	26
Matías Romero Avendaño	17
Niza Conejo	31
Salina Cruz	52
Santo Domingo Petapa	18
San Pedro Tapanatepec	16
Tehuantepec	22
Magdalena Tequisistlán	28
Unión Hidalgo	37
La Ventosa	11
Santa María Xadani	13

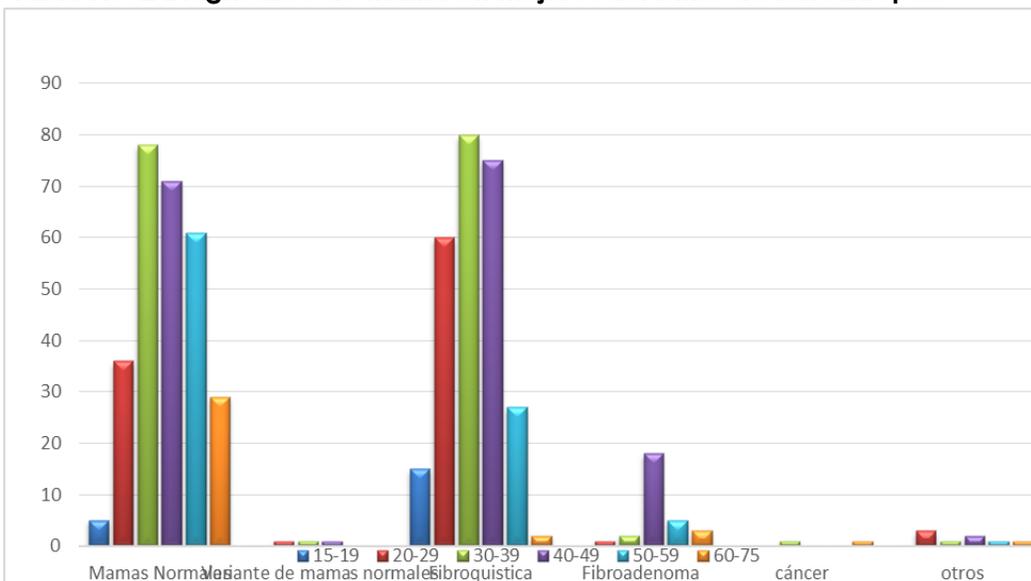
Gráfica No. 1 Incidencia de Mastopatía Fibroquística por localidades

Fuente: Centros de atención médica del sector salud del Istmo de Tehuantepec



En la tabla y gráfica número 1, observamos que el lugar con mayor incidencia con Mastopatia fibroquística es en la ciudad de Juchitán de Zaragoza, seguido de la Ciudad de Salina Cruz, lo que nos hace pensar que se deben implementar más estrategias de difusión en éstas ciudades.

Tabla No. 2 Diagnóstico de mama en mujeres del Istmo de Tehuantepec



**Gráfica No. 2
 Diagnóstico de la
 mama en mujeres
 del Istmo de
 Tehuantepec**

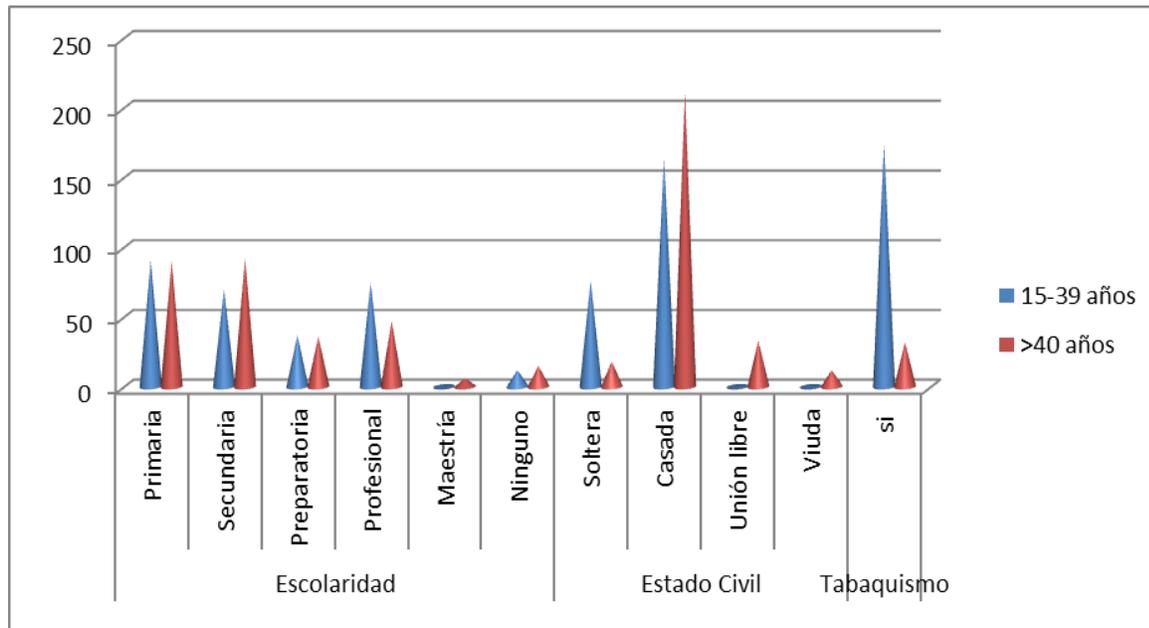
Fuente: Jurisdicción sanitaria No. 2 de la Secretaría de Salud, del istmo de Tehuantepec.

En la tabla y gráfica número 2, los resultados nos hacen interpretar que las mujeres estudiadas en el Istmo de Tehuantepec para establecer diagnóstico mamarios, la edad con mayor promedio de Mastopatía fibroquistica se da en mujeres de 30 a 39 años y la mayor incidencia con cáncer de mama se da de los 60 a 75 años.

Tabla No. 3 Factores coincidentes en mujeres estudiadas con Mastopatía fibroquistica y cáncer de mama.

GRUPO DE EDAD	Mujeres		Mujeres	
	15-39 años	>40 años		
NUMERO	285	100%	286	100%
ESCOLARIDAD				
PRIMARIA	91	32	90	31
SECUNDADARIA	70	24.5	92	32
PREPARATORIA	37	13	36	13
PROFESIONAL	75	26	47	17
MAESTRIA	0	0	6	2
NINGUNO	12	4.2	15	5
ESTADO CIVIL			286	
SOLTERA	76		18	6
CASADA	164		211	74
UNION LIBRE	14		12	4
DIVORCIADA	0		33	12
VIUDA	0		12	4
TABAQUISMO	285		286	
SI	174	61	32	11

Gráfica No. 3 Factores coincidentes en mujeres estudiadas con Mastopatía fibroquistica y cáncer de mama.



Fuente: Jurisdicción Sanitaria No. 2 de la Secretaría de Salud, del Istmo de Tehuantepec Oax.

En la tabla y gráfica número 3, la escolaridad mostramos que tiene que ver con la falta de conocimiento de los factores preventivos contra el cáncer de mama porque el número de mujeres con tales antecedentes mostraron que su nivel escolar es menor en ambos grupos de mujeres, además se muestra que el estado civil del mayor número de mujeres es casada.

Tabla No. 4 Pacientes estudiadas con antecedentes de cáncer de mama y tratamientos hormonales aplicados.

Gráfica No. 4 Pacientes estudiadas con antecedentes de cáncer de mama y tratamientos hormonales aplicados.

	15-39 años		➤ 40 años	
	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje
Número de Pacientes	285	100	286 pacientes	100
Edad (media y rango)	35 (15-39)		56 (40-75)	
40-49 años	20	7	154	54
50-59 años	101	35	95	33
60-75 años	165	58	36	13
Antecedentes de Cáncer	84	29	112	39
Tratamientos con Hormonas	126	44	29	10

Fuente: Jurisdicción Sanitaria No. 2 de la Secretaría de Salud, del Istmo de Tehuantepec Oax.
 En la tabla y gráfica número 4, observamos que del número de mujeres registradas en los dos rangos de edades, en las mujeres mayores de 40 años mostraron mayor número de antecedentes de cáncer.

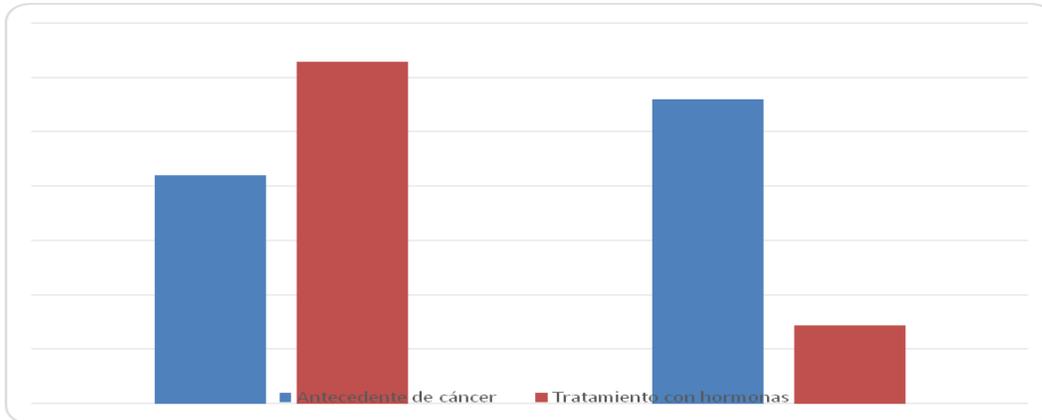
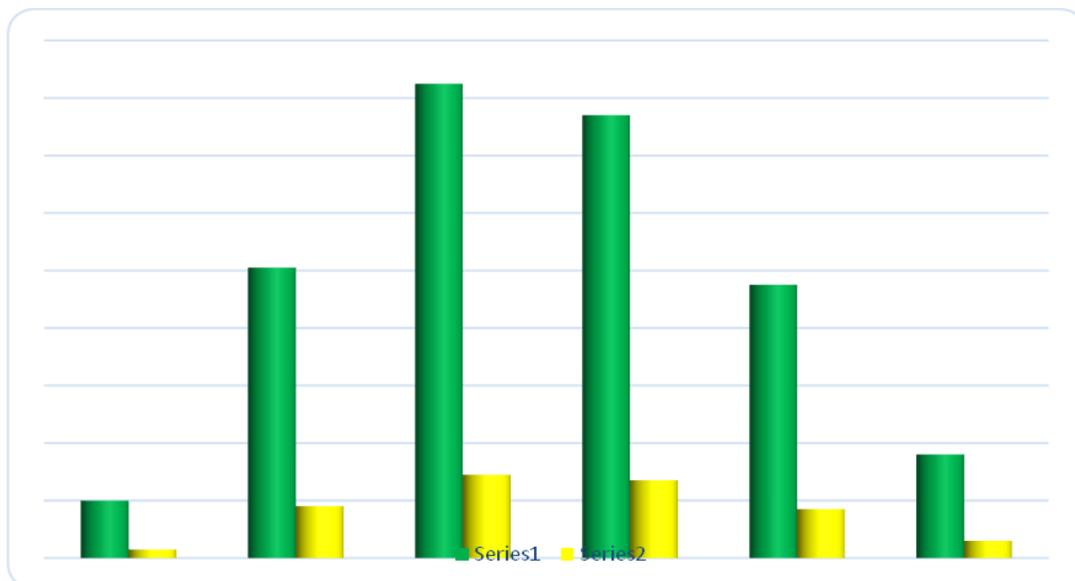


Tabla No. 5 Pacientes estudiadas por grupo de edades.

Grupos de Edad	Número	%
15-19	20	3
20-29	101	18
30-39	165	29
40-49	154	27
50-59	95	17
60-75	36	6

Gráfica No. 5 Pacientes estudiadas por grupo de edades.



Fuente:
 Jurisdicción Sanitaria No. 2 de la Secretaría de salud, del istmo de Tehuantepec Oax.

En la tabla y gráfica número 5, mostramos el número de mujeres por grupo de edad investigadas a través de la información clínica proporcionada por los diferentes centros hospitalarios de nuestra región, a la jurisdicción No. 2 de la Secretaría de salud, del istmo de Tehuantepec Oax.

CONCLUSIONES

Determinamos a través de nuestro trabajo de investigación que la incidencia de Mastopatía fibroquistica en nuestra región del Istmo es alta, que existen poblaciones que tienen un porcentaje muy alto de casos, rebasando el 50% con dicho diagnóstico, de mujeres registradas en los diferentes centros de atención médica, reforzado este con la realización de mastografía mamaria, ultrasonido mamario y termografía.

Concluimos que mediante las estadísticas obtenidas a través de la revisión de estadísticas concentradas de mujeres diagnosticadas con Mastopatía fibroquistica y cáncer de mama, que dentro de los factores predisponentes que llamaron la atención fue la coincidencia de tener malos hábitos alimenticios, llamándonos la atención el consumo de alimentos ricos en colesterol, triglicéridos y carbohidratos.

De la muestra investigada de mujeres sujetas a estudios previos (exploración física, mastografía mamaria, ultrasonido mamario y termografía) para detectar casos de Mastopatía fibroquistica y cáncer de mama concluimos que el 45% aproximadamente padecen de un tipo de Mastopatía fibroquistica en diferentes niveles y un porcentaje bajo degeneró en cáncer de mama (0.40%)

Un factor predisponente importante para la falta de detección temprana (diagnóstico precoz) de Mastopatía fibroquistica y cáncer de mama es la poca cultura general y de prevención que tienen las mujeres istmeñas y que va relacionada con su baja escolaridad, ya que los datos revisados de estas pacientes nos arrojan que la gran mayoría cuentan hasta la educación primaria.

Como resultado final de nuestro trabajo de investigación, concluimos que un factor importante para reforzar es la difusión de las estrategias para crear una educación preventiva de dichas enfermedades, a través de la promoción del significado de las enfermedades (Mastopatía fibroquistica y cáncer de mama) y como detectarlas de manera oportuna.

BIBLIOGRAFÍA

- <http://www.homeopatasmateo.com/publicaciones/mastopatia-fibroquistica.pdf>
- <http://www.consultorsalud.com/biblioteca/Guias/Condicion%20Fibroquistica%20de%20la%20mama.pdf>
- [http://www.elsevier.es/eop/S0210-573X\(13\)00007-5.pdf](http://www.elsevier.es/eop/S0210-573X(13)00007-5.pdf)
- <http://www.saludalia.com/salud-familiar/mastopatia-fibroquistica>
- <http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/002284-pdf.pdf>
- FredFerrari Consultor clínico de medicina interna, Editorial Océano (pag.1437)
- M.Jandawilliam, Diagnóstico Microbiológico 5ta edición. (Pag.575) Argentina Medica panamericana.

